

Interview mit Adrian Eidenhammer



Adrian Eidenhammer

DZ: Hallo Adrian, wie alt bist du?

AE: Ich bin 12 Jahre.

DZ: Du hast vor kurzer Zeit gemeinsam mit deiner Mama eine Heilkur mitgemacht. Was hat dich in bereits so jungen Jahren dazu gebracht, die nicht unbedingt angenehmen Maßnahmen, wie Fasten, Einläufe und Infusionen, auf dich zu nehmen?

AE: Weil ich wollte, dass mein Asthma und meine Allergien weggehen, weil das sehr störend ist. Ich hatte schon als kleines Kind immer Atemnot und musste fast ständig einen Spray nehmen. Den hatte ich immer dabei.

DZ: Wie geht es dir jetzt?

AE: Die Wirkung der Kur war voll super! Ich bekam schon kurz vor der Kur Infusionen und hab die Asthma-Sprays dann schon zu Beginn der Kur absetzen können. Die nehme ich gar nicht mehr, und auch die Allergietabletten nehme ich gar nicht mehr. Ich fühl mich zum ersten Mal in meinem Leben wirklich gesund!

DZ: Wie ist es dir überhaupt gegangen bei der Kur? War das schwer einzuhalten?

AE: Das war eigentlich gar nicht so schwer. Wenn du das Essen nicht siehst, dann fehlt es dir gar nicht. Da braucht man nicht jammern!

DZ: Ist es zu Hause jetzt schwerer einzuhalten?

AE: Am Anfang schon, aber jetzt eigentlich nicht mehr.

DZ: Fastest du jetzt noch?

AE: Ja!

DZ: Wie lang fastest du jetzt schon?

AE: (denkt nach) 17 Tage.

DZ: Wie lange möchtest du die Kur machen?

AE: 3 Wochen insgesamt.

DZ: Da ist ja ein Ende schon absehbar ... aber es war leicht für dich durchzuhalten ...

AE: Ja, eigentlich schon.

DZ: Haben dich deine Eltern unterstützt beim Durchhalten?

AE: Ja, immer ...

DZ: ... da geht es ein wenig leichter oder?

AE: Ja!

DZ: Jetzt isst du seit 17 Tagen sehr wenig ...

AE: ... gar nichts ...

DZ: ... Aha, Wie fühlst du dich eigentlich? Bist du fit?

AE: Ich fühle mich schon fit, aber wenn ich länger laufe, dann merk ich natürlich, dass ich schneller müde bin als sonst ...

(Während der Entgiftung und Regeneration ist aufgrund der aufwendigen Zellinventur starke Müdigkeit normal. Es ist strenge Ruhe und körperliche Schonung einzuhalten; Anmerkung der Redaktion)

DZ: Wirst du, nachdem sich jetzt dieser Erfolg ja bereits eingestellt hat, mit der Ernährung wieder weitermachen wie früher, oder wirst du den eingeschlagenen Weg mit einer Umstellung deiner Ernährung (weniger konzentriertes Eiweiß und Süßigkeiten, kleinere Mahlzeiten und weniger häufig) konsequent fortsetzen?

AE: Ich möchte das schon konsequent fortsetzen, weil sonst hätte das Ganze ja eigentlich wenig gebracht ...

DZ: ...weil die Beschwerden sonst wieder zurückkehren ...

AE: Genau!

DZ: Hat es dich genervt, wenn andere erwachsene Teilnehmer wegen des Fastens gejamert haben?

AE: Ja!

DZ: Könntest du dir vorstellen, jedes Jahr einmal so eine Fastenkur zu machen, um dein Gewicht zu halten und jetzt gesund zu bleiben?

AE: Ja!