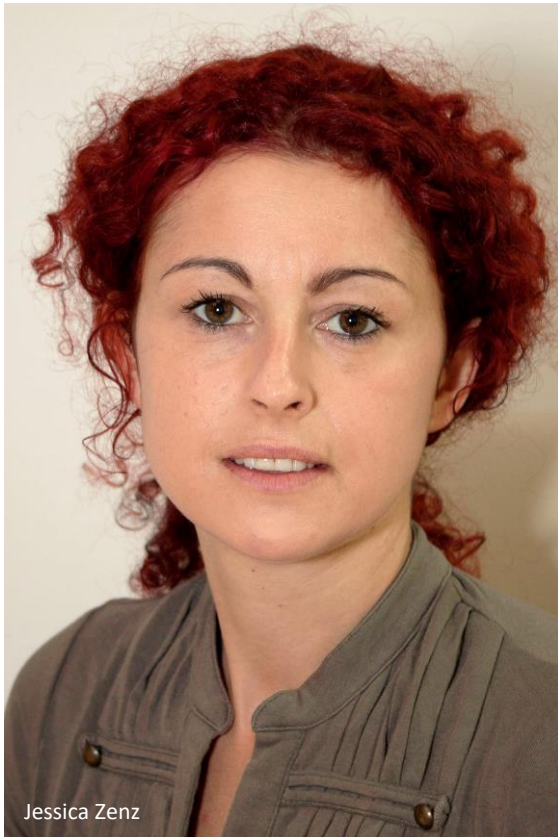


Mein Name ist **Jessica Zenz,**

ich wurde am 26.5.1980 in Oberndorf bei Salzburg geboren.



Nach meiner Fachabschlussprüfung in der HBLA Braunau beschloss ich 1997, in der Arztpraxis meines Vaters, bei Dr. Josef Egger in Piesendorf, zu arbeiten. Schon bald war mir klar, dass dies meine Berufung ist. Denn bereits in meiner Jugend interessierte ich mich für Homöopathie und Naturheilkunde.

Meine ersten Ausbildungen waren Pendel, Rückentherapie nach Dorn und Fußreflexzonenmassage. Ich lernte in der Praxis meines Vaters immer mehr über Heilmöglichkeiten und Therapieansätze und mache seitdem österreich- und deutschlandweit Ausbildungen im Bereich der Naturheilkunde.

2009 absolvierte ich in Deutschland erfolgreich die Heilpraktikerinnenprüfung.

Seitdem arbeite ich einerseits in Deutschland als Heilpraktikerin. Zum anderen bin ich Referentin in den Regenerationswochen „State-of-the-Art“, bei denen mich die Teilnehmenden vor allem als **Colon-Hydro-Therapeutin** kennen. Weniger bekannt ist, dass ich dort auch Anlaufstelle bei akuten Beschwerden bin. Akupunktur, Globuli und Kräutertinkturen sind dabei gängige Hilfsmittel in meiner Praxis. Bei Bedarf biete ich auch Spezialmassagen bei Rückenschmerzen, Tiefenentspannungsmassagen mit der Klangschalenthherapie sowie eine Entgiftungsbeschleunigung mit Hilfe der Fußreflexzonenmassage an. Meine weiteren Spezialgebiete sind Ernährungstherapie, Fastenbegleitung, Neuraltherapie, Ausleitungskonzepte mit Homöopathika und Pflanzen, Eigenbluttherapie, Massagen, zudem Ausleitungstherapien wie Schröpfen, Blutegeltherapie und Aderlass. Aufgrund meiner jahrelangen Erfahrung mit Darmspülungen<sup>1</sup> weiß ich, welcher Stellenwert der Darm<sup>2</sup> zur Gesunderhaltung und Krankheitsbehandlung hat. Ich durfte sehr viele positive Erfahrungen mit dieser wunderbaren Entgiftungsmethode machen.

Seit 2013 bin ich über den Bundesfachverband der Colon-Hydro-Therapeuten Deutschlands (BCHT) die einzige offizielle Colon-Ausbilderin für Ärzte und Therapeuten in Österreich.

Meine Ziele als Therapeutin:

***Den Patienten mit vollem Einsatz, aber mit Respekt, Aufrichtigkeit und Toleranz zu motivieren, sein aus der Bahn geworfenes Leben zu verändern und neu zu gestalten. Ein guter Therapeut ist dazu da, zu führen und zu stützen, aber niemals zu verurteilen und zu richten.***

<sup>1</sup> Pro Jahr über 1000 Behandlungen, begleitend zu den Regenerationskursen „State-of-the-Art“, aber auch in der Ordination von Dr. Egger

<sup>2</sup> Siehe dazu meinen Artikel über den Darm, Seite 86ff